



ÚJPESTI KÖZMŰVELŐDÉSI KÖR
ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT
1042 BUDAPEST, IV. ISTVÁN ÚT 17-19.
1325 BUDAPEST, Pf. 5.
<http://ukk.ujkk.hu/>

Budapest, 2020. október 4.

Kedves Barátunk!

Szeretettel várunk klubestünkre, amelyet **2020. október 16-án**, pénteken este 7 órai kezdettel tartunk az Újpesti Polgárcentrumban (IV. Árpád út 66.).

AKTÍV MINDENNAPOK IDŐSKORBAN

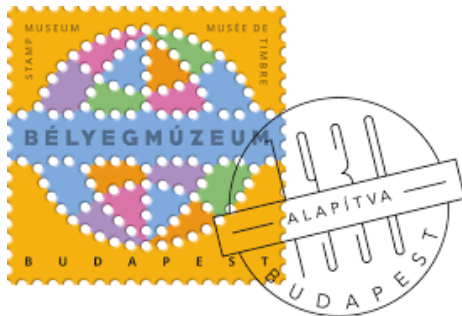


Dr. Császár-Nagy Noémi klinikai és mentálhigiéniai felnőtt szakpszichológus, tanszékvezető egyetemi docens lesz a vendégünk. Édesanyja, Dr. Bagdy Emőke pszichológus szellemiségét folytatva a krónikus fájdalom és pszichoszomatikus zavarok elhivatott kutatója. Előadásából megtudhatjuk, hogy idős korban is hogyan őrizhetjük meg szellemi, lelki, fizikai kapacitásunkat, aktivitásunkat, csökkenve betegségeink kockázatát, optimistán töltve mindennapjainkat. Beszélgetőtársa és az est házigazdája klubtársunk, **Dr. Hollósi Antal** lesz.

* * * *

Ezt követően **2020. október 30-án**, pénteken este 7 órakor találkozunk ismét a Polgárcentrumban. Bemutatkozik:

A VILÁG LEGNAGYOBB BÉLYEGMÚZEUMA



Vendégünk lesz **Szabó Jenő** muzeológus, a múzeum igazgatója, aki a legnagyobb bélyegtörténettel, filatéliával foglalkozó, 1930-ban alapított VII. Hársfa utcai közgyűjtemény érdekességeit osztja meg velünk prezentációjával. Megismerkedhetünk a bélyeggyűjtés múltjával, jelenével, bélyegritkaságokkal. Az est ötletadója és házigazdája klubtársunk, **Balog Miklós**.

* * * *

A járványügyi helyzetre tekintettel programunkat a Polgárcentrum előzőleg fertőtlenített színháztermében tartjuk meg, ahol egy-egy ülőhely kihagyásával a kellő távolság rendelkezésre áll. Maszk viselése kötelező, kézfertőtlenítést biztosítunk. A bejáratnál testhőmérséklet-mérés várható. Sajnos az estet követően – a vírusveszély miatt – büfét (étel- és italfogyasztással) nem áll módunkban nyújtani.

Várva a találkozást, üdvözlettel:

a Kör vezetősége